

利用の手引き

【一般】

令和7年4月改正



兵庫県立奥猪名健康の郷

目 次

1. 施設概要	1
2. 施設使用料及び使用時間	3
3. 食事料金	4
4. 使用料の支払い方法	5
5. 入所から退所までの流れ	5
6. 指導者へのお願い	8
7. 提出書類	8
8. その他	8
9. 予約受付	9

1. 施設概要

兵庫県立奥猪名健康の郷は、緑豊かな自然の中で、学習と生活を通じて人間的なふれあいを深めることにより、青少年をはじめ広く県民の心身の健全な発達に寄与することを目的に設置されました。

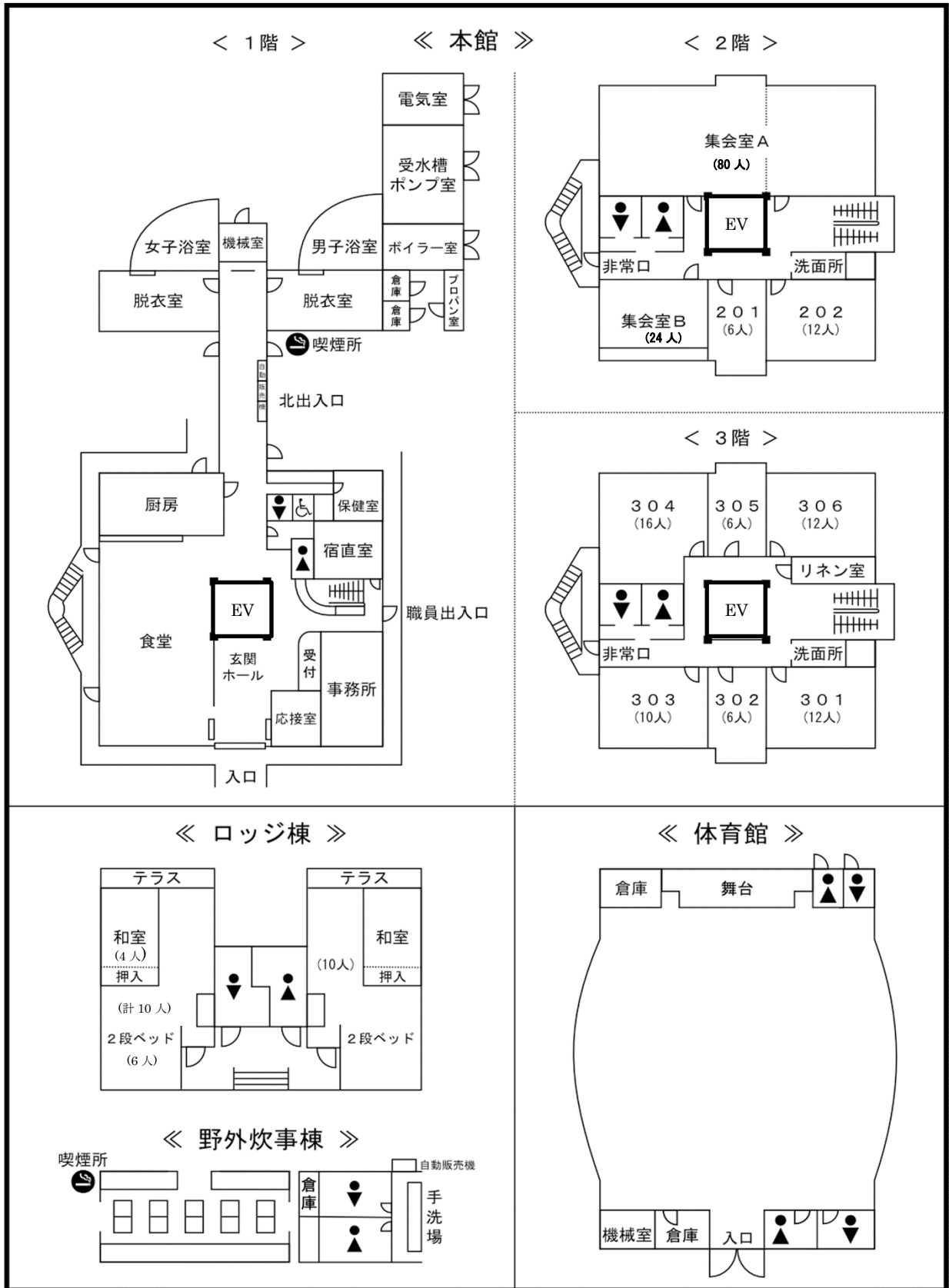
(1) 施設

施設名	主な施設、定員等	
本館	1階	受付、ロビー、食堂、事務所、浴室、男女トイレ（多目的トイレ）
	2階	集会室 A（80人）、集会室 B（40人）、洗面所、男女トイレ 宿泊室 201（6人）、202（12人）
	3階	洗面所、男女トイレ、リネン室 宿泊室 301（12人）、302（6人）、303（10人） 304（16人）、305（6人）、306（12人）
	本館宿泊者数 8室 80人	
ロッジ棟	5棟	1棟に2室（1室10人）
	ロッジ棟宿泊者数 5棟 10室 計100人	
体育館		フロア（636㎡）、男女トイレ
野外炊事棟		かまど（20個）、流し台（20台）、野外炊事倉庫、バーベキューテント（7張）、男女トイレ、手洗い場（冬季使用中止 11/中~3月）
テニスコート	2面	全天候型人工芝コート（2面）
冒険の森		木製遊具（多数）
イベント広場		キャンプファイヤー場、多目的広場
親水広場		水辺の生物観察所、アマゴつかみ場

(2) 施設地図



(3) 施設平面図



※体育館の広さ：636.042 m² (縦 24.0m×横 20.0m)
 集会室 A：160 m² (80人) 集会室 B：48 m² (24人)

2. 施設使用料及び使用時間

(1) 宿泊利用料金表 (障害者減免制度あり)

施設名	区分	宿泊利用の料金	備考
宿泊室 (全部屋共通)	1人で部屋を専用利用する場合	1人 1,300円	チェックイン 13時から チェックアウト 10時まで 1人につきシーツ代が別途 300円必要(0歳児から)
	定員の半数を超えない場合	1人 1,200円	
	定員の半数を超える場合	1人 850円	
ロッジ棟	1室(最大10人まで)	1室 7,800円	

◇ 料金が半額になる場合

- ・子ども(高校生以下※以下略)

※定員の半数を超える場合の必要数

部屋名	定員数	過半数必要数	部屋名	定員数	過半数必要数
201号室	6人	4人	303号室	10人	6人
202号室	12人	7人	304号室	16人	9人
301号室	12人	7人	305号室	6人	4人
302号室	6人	4人	306号室	12人	7人

※団体様は、部屋の利用数と合計人数で計算します。

例(201, 202で2室使用の場合 過半数必要数は11名となるので大人10名利用の場合は@1200×10名となります)

(2) 日帰り利用料金表

施設名	[午前]	[午後]	[夜間]
	9時~12時	13時~17時	18時~21時
集会室 A	950円	1,200円	1,200円
集会室 B	200円	300円	300円
体育館	貸し切り利用	4,200円	5,700円
	共同利用	1人 300円(全コマ同額)	
入浴 (11:30~20:00受付終了)	1人 300円		
テニスコート	平日	1面1時間につき 600円	
	土日祝	1面1時間につき 900円	
休憩室	1人で部屋を専用利用する場合	1人 300円(全コマ同額)	
	定員の半数を超えない場合	1人 300円(全コマ同額)	
	定員の半数を超える場合	1人 300円(全コマ同額)	

3. 食事料金

(1) 一般及び一般青少年団体の食事料金 (土日祝の昼食以外は予約が必要)

区分	内容	料金 (円)	野外料理用メニュー	料金 (円)		
朝食	・一般	850	バーベキュー	シーフード <small>(エビ、イカ、ホタテ、ウインナー、トウモロコシ、野菜)</small>	1,300	
	・中学生～高校生	820		肉 <small>(牛肉 120g、豚肉 100g、ウインナー、野菜)</small>	1,420	
	・3才～小学生	670		上肉 <small>(上牛肉 100g、豚肉 100g、ウインナー、野菜)</small>	1,900	
昼食	・和定食	1,030		子ども用 (小学生以下) <small>(エビ、牛肉 70g、ウインナー、野菜)</small>	950	
	・洋定食	1,030		焼きそばセット	820	
	・エビフライカツカレー	1,030		追加シーフード <small>(エビ、イカ、ホタテ、ウインナー、トウモロコシ)</small>	920	
夕食	定食	・喜楽御膳	4,550	追加メニュー	追加肉 (100g)	820
		・楓御膳	2,450		追加上肉 (100g)	1,300
		・里山定食	1,550		追加野菜	430
		・エビフライカツカレー	1,030		追加肉盛り合わせ <small>(ロース、カルビ、バラ各 150g)</small>	2,950
		・お子様定食 A (高校生以下)	1,280		追加串付きウインナー(1本)	170
		・お子様定食 B (小学生以下)	980		焼きおにぎり (2個)	310
	鍋	・牛すき鍋	3,650		お米(1合)	160
		- 追加肉 (100g)	720		お米 炊飯代(1合)	100
		- 追加上肉 (100g)	1,280		野外炊事カレー食材 <small>(米 1合、牛肉 50g、カレールー、白絞油、野菜)</small>	550
		・里山鍋	3,550			
	季節	・松茸牛すき(10月～11月初旬)	5,820			
		・ぼたん鍋(11月中旬～3月中旬)	5,820			
- 追加ぼたん肉 (100g)		1,900				

○ 土日・祝日の昼食メニュー (予約不要) 料金 (円)		○ 野外料理用 器材 料金(円)		
昼食のみ	・各種うどん、そば	630	バーベキューセット (グリル・皿 12 枚、肉パサミ、こて大小各 1 個、炭 2kg)	1,000
	・カレーライス (ミニサラダ付)	720		
	・ロースカツカレー (ミニサラダ付)	860		
	・カツ丼 (味噌汁付)	780		
	・ソースカツ丼 (味噌汁付)	780		
	・玉子丼 (味噌汁付)	670	炭(1kg)	350
	・カツ丼 (ミニうどん・そばセット)	1,080	薪(1束)	430
	・ソースカツ丼 (ミニうどん・そばセット)	1,080	飯ごう (4合炊き用)	50
	・玉子丼 (ミニうどん・そばセット)	980		
	・丼 大盛り	プラス 60		
	・カレーうどん・そば	720		
	・おにぎり (2個)	300		

【 食堂利用時間 】

- 朝食 (7時30分～9時) ○ 昼食 (11時30分～14時) ○ 夕食 (17時30分～20時)
(12月～2月のみ 朝食8時～9時 ・ 夕食17時30分～20時)

【 野外炊事棟利用時間 】

- 午前 (9時30分～12時) ○ 午後 (12時～15時) ○ 夜間 (15時～20時)

4. 使用料の支払い方法

- ・支払は現金のみになります。
- ・退所日の8時半～10時の間にお支払いください。
- ・連泊の場合、2日目の10時までにお支払いください。
- ・入所日に支払いを行いたい場合 (事前精算)、事前にお知らせください。その場合、支払後変更等ある場合、返金出来かねますのでご了承ください。
- ・領収書の宛名を、申請書名と違う宛名等希望の場合は、事前にお知らせください。
- ・支払後、破損、汚損など発見した場合、後日クリーニング代等をご請求させていただきます。

5. 入所から退所までの流れ

(1) 入所について

- ・入所手続きは、17時までとなります。(代表者の方のみ受付へお越しください)

- ・ 利用者数やプログラムなどについては、職員と確認を行ってください。
- ・ 宿泊室の鍵をお渡しします。鍵は利用者代表の方が管理をお願いします。

(2) 入室

- ・ シーツは、宿泊室をご利用のお客様は3階に設置しております机上の上、ロッジをご利用のお客様はカウンター横に用意しております。
- ・ シーツの枚数を必ずご確認の上、ご利用ください。
- ・ 使用していない等で、ご返却されても、ご返金できません。
- ・ 必ず布団にシーツをつけてご利用ください。
- ・ 宿泊室を含む施設使用後は清掃、窓締め、消灯を確認し整理整頓し、節電にご協力ください。
- ・ 本館及びロッジ棟共に火気の使用は厳禁です。(蚊取り線香、ろうそく、カセットコンロ等)

(3) 活動

- ・ 使用施設の鍵を受付で受け取り解錠、施錠してください。
- ・ ゴミは、自然環境を保護するため、原則として出さないようにしてください。
- ・ 管理宿泊棟は、土足禁止です。
- ・ 材料、借用物品等の受け取り、返却は職員立ち会いのもとに行います。
- ・ 施設及び備品等の破損、損傷があった場合は、直ちに受付に連絡してください。

< 野外炊事 >

- ・ 食材は食堂での受け渡しになります。
- ・ 食材の持込は、食品衛生上食中毒等発生した際に、当施設が営業停止等の措置を受けた場合に原因者に対して損害を賠償していただくこととなりますので、食材及び機材（ガスコンロ等）の持ち込みは、一切ご遠慮ください。但し、飲料類の持込は可能とします。
- ・ 炊飯道具の貸し出し、返却及び燃料の受け渡しは、野外炊事棟にて、職員が立ち会いのもと行います。数量、破損、汚れ等の点検を実施します。職員の指示に従い、残品は職員確認の上所定の場所（野外炊事棟倉庫前）に返却してください。
- ・ 山火事を防ぐために、火の始末には十分に注意してください。
- ・ 残飯は自然環境の悪化につながりますので、極力少なくし、絶対に野外に放置したり、捨てたりしないでください。職員の指導のもと処分をお願いします。

(4) 食事について

- ・ 食事は全てセルフサービスをお願いします。多人数の時は係、当番等世話役を作って、円滑に食事ができるようにしてください。
- ・ 人数の変更は、キャンセル料が必要な場合があります。
- ・ 食後は、テーブル、床の掃除、イスの整列を行ってください。
- ・ 食堂の収容人数は128人です。128人を超える場合は交代で食事をとってください。
- ・ 食物アレルギーの対応については、事前に職員と協議して必要な措置を講じてください。

(5) 入浴について

- ・ 当施設の湯は、温浴効果のある特質鉱泉（炭酸塩等含有）です。
- ・ 脱衣場、浴室が混雑しないように団体内及び各団体間で時間差をつけて入浴してください。
- ・ 浴室内にはボディソープのみ用意しています。シャンプー・リンスは持参してください。

- ・ 浴室内での洗濯、毛染め、歯磨きは禁止です。
- ・ 団体の指導者の方はタオルを湯につけないなど入浴指導を行ってください。また、最後に忘れ物、電気、蛇口の確認、洗面器などの整理整頓をお願いします。浴槽の栓は抜かないでください。
- ・ 収容人員は、男女各 20(25)人です。(カラン 10 個設置、浴槽 10 人程度入浴可能)
- ・ 条例改正にともない、男女 7 歳より混浴制限となっております。
- ・ ドライヤーは男女更衣室に 1 台設置しております。
- ・ ドライヤーを持参していただいて、各部屋でご利用いただいても構いません
- ・ 脱衣所、各部屋で 1 台以上の使用は機器に損傷を与えますのでお止めください。(電気が落ちます)

(6) 退所

- ・ 退所時間は、10 時までとなります。
- ・ 退所するまでに整理整頓の時間を設け、宿泊室及び施設の清掃をお願いします。
(連泊の場合は、毎日清掃の時間を設けて実施してください)
- ・ シーツを部屋毎に集めて 1 階ロビーカウンター横、黄色の袋に返却してください。
- ・ 布団の枚数を確認し、規定の方法で整理してください。
- ・ 最後に責任者が部屋等の確認をして、鍵を受付までご返却ください。
- ・ 布団、備品等に破損、汚損をした場合申しでてください。後に発覚した場合ご請求します。

< その他・施設の利用時間など >

- ・ 活動時間は 9 時から 21 時までです。左記時間外の活動はご遠慮ください。
- ・ 宿泊室、ロッジのチェックインは 13 時、チェックアウトは 10 時です。
- ・ 食事の時間は、
朝食 ⇒ 7 時 30 分～9 時 昼食 ⇒ 11 時 30 分～14 時 夕食 ⇒ 17 時 30 分～20 時
(冬季のみ朝食 8 時～9 時)
(上記以外の時間帯に食事を希望される場合は、事前に職員までご相談ください)
- ・ 宿泊利用者の入浴時間は 11 時 30 分～22 時 30 分、朝風呂は 6 時～9 時です。
- ・ 施設の洗濯機は使用できません。(一番近いコインランドリーは能勢 B O X にあります。)
- ・ 書類の提出を期限内までをお願いします。
- ・ 原則 1 泊 2 食付で予約が必要となります。
- ・ 食材の持ち込み不可
- ・ 生ものはご遠慮ください、食中毒防止の為、見つけた場合処分させていただきます。
- ・ アルコール類の販売及び自販機はございません。各自ご持参ください。
- ・ 花火などの火気類は、施設内使用禁止です。
- ・ ペット(介助犬、盲導犬は除く)の同伴は、ご遠慮ください。
- ・ ロッジのご宿泊の場合は、1 室につき 1 台はロッジ前駐車場をご利用いただけます。
(許可書発行しますので、受付でお申し出ください。)
- ・ 代表者の方は、ご利用の皆様にご利用時間の徹底をお願いします。
- ・ アメニティ類はご持参ください。(浴場はボディソープのみ備付)
- ・ すべてセルフサービスとなります。
- ・ ロッジは冷蔵庫備付、宿泊室は 3 階に共同冷蔵庫備付になります。
- ・ 電子レンジ、洗濯機はございません。貸出もございません。
- ・ 喫煙は喫煙所をお願いいたします。(本棟、ロッジに 1 か所ございます。)

- ・ 事前精算ご希望のお客様は事前にお知らせください。
- ・ 減免利用の場合は事前にお知らせください。利用当日手帳をご持参ください。
- ・ 電話受付時間は9時から17時までとなります。(キャンセル等も同じです)

6. 指導者（責任者）へお願い

- ・ 緊急時は、必ず職員に連絡してください。
- ・ 施設利用時間、食事時間は厳守願います。
- ・ 雷が発生した場合は、直ちに活動を中止して建物の中に避難してください。
- ・ 医療機関は、職員にご相談ください。
- ・ 山道、階段、手すり、橋、深い側溝等の潜在危険箇所が多数ありますので、幼児、年少者の引率者は十分に注意してください。
- ・ 自然環境が豊かなため、様々な生物が生息しています。毒ヘビ、ハチ、毒虫などについては予備知識を持ち、各団体において安全管理を行ってください。
- ・ ロッジ棟裏にある山に入ると、道がわからなくなります。立ち入らないでください。
- ・ 当所内に流れる猪名川で川遊びを行う場合は、急激な雨による増水に注意してください。
- ・ 避難経路は、入室後直ちに確認してください。
- ・ やむを得ず出たゴミは、燃えるゴミ（生ゴミ、可燃物）、ビン、カン等分別し各部屋のゴミ箱にまとめてください。入りきらない場合は受付横のゴミ箱をお願いします。ビン、缶等は自販機横の分別ゴミ箱をお願いします。
- ・ 何度も施設からのお願い、注意、時間等守っていただけない方は今後のご利用をお断りする場合がございます。

7. 提出書類

◎ 利用日の1ヶ月前までに提出するもの（団体様）

- ① 団体証明書(団体活動届)
- ② プログラム表
- ③ プログラム申込書兼計算書（プログラム申込の方のみ）
- ④ 備品貸出書（貸出必要な方のみ）

◎ 利用日の10日前までに提出するもの

- ⑤ 食事申込書
- ⑥ 名簿
- ⑦ 兵庫県立奥猪名健康の郷利用許可申請書（原紙で提出要）

団体でお申し込みの方は、①～⑦までの書類を、1ヶ月前までには提出をお願いします。

8. その他

- ・ Wi-Fiの環境は、食堂、2階、3階エレベーター周辺でご利用いただけます。
- ・ テレビは、本館のみ地上デジタル放送及び一部の衛星放送が視聴できます。(ロッジ棟には、テレビを

設置しておりません)

- ・ 大型バスは、本館前まで上がることができませんので、入口すぐ右の駐車場をお使いください。
- ・ アマゴつかみは 50 匹以上で、なおかつ野外炊事棟の予約が無ければご利用可能です。

9. 予約受付

(1) 一般利用者

施設等	予約受付日	申請書類	キャンセル料金等
(宿泊) 和室、ロジ棟	6ヶ月前の1日から 例 (8月中の予約なら2月1日)	① 利用許可申請書 ② 食事申込書 ③ 宿泊及び利用者名簿 (利用日の10日前まで)	利用日を含まない 3日前から全額 (例:利用日が2月4日 なら2月1日から全額)
(宿泊を伴う) テニスコート、体育館 集会室			
(宿泊なし) テニスコート、体育館 集会室、和室	1ヶ月前の1日から 例 (8月中の予約なら7月1日)		

(2) 一般青少年団体、30人以上の団体(自然学校幼稚園除く)

施設等	予約受付日	申請書類	キャンセル料金等
(宿泊) 和室、ロジ棟	6ヶ月前の1日から 例 (8月中の予約なら2月1日)	① 団体活動届 (一般青少年団体のみ) ② プログラム表 ③ プログラム申込書兼計 算書 ④ 備品貸出申込書 ④ 利用許可申請書 ⑤ 食事申込書(期日1ヶ 月前まで) ⑦ 宿泊者及び利用者名簿 (利用日の10日前まで)	利用日を含まない 3日前から全額 (例:利用日が2月4日 なら2月1日から全額)
(宿泊を伴う) テニスコート、体育館 集会室			

団体活動届について

- ・ 学校団体、一般団体について当初の設置目的から、優遇措置をとっております。

(表参照) 団体利用扱いを受ける場合は、団体活動届を事前に提出してください。

- (1) 学校教育法第1条校（幼稚園、小学校、中学校、高等学校等の）管理下にある団体。
- (2) 一般青少年団体：子どもや青少年の健全育成を目的として、青少年または子どもが主体で、なおかつ10人以上参加している団体。（※地域の青少年団体等の登録などで、優遇適用か判断します。民間等の営利が発生している青少年団体は基本的に団体の優遇適用になりませんのでご了承ください）

（3）団体の優遇措置

区 分	宿 泊 料 金	朝・昼・夕食	野 外 炊 事	体育館・集会室
学校団体 (学校教育法第1条校)	全て半額	学校団体用料金	団体用メニューを適用できる	全て半額
一般青少年団体	子どもの数の20%の数の指導者・引率者の料金半額。 ロッジは子供10人以上いけば1室半額。	一般料金	団体用メニューを適用できる	子ども中心であれば半額。

（5）食 事

施設等	予約受付日	申請書及びキャンセル料金等
食事(夕食・野外炊事)	利用日の10日前まで	変更は3日前まで 前日、前々日までのキャンセルは半額 当日のキャンセルは全額徴収します
食事(朝食)		朝食は前日の17時までならキャンセル料なし 以降はキャンセル料全額徴収します